



令和3年11月1日

秋の夜長に読み聞かせ

園長 田中 裕

スマホでゲームや YouTube に夢中になっているうちに陥る「スマホ脳」のことは聞いたことがあるかと思いますが。AI時代ですから使用は致し方ないとは思いますが、乳幼児の使用は成長を阻害する面が出てきます。

アメリカの研究で1歳前の子どもにある言語特有の音の違いを聞き分ける実験を行いました。すると、タブレットだけでバーチャルな経験をしたのと、タブレットに加えて人が直接コミュニケーションをとりながら行った実験では、後者の方が聞き分ける力が伸びたという違いが出ました。現実空間では人の視線、肉声、身体接触等があり、そのコミュニケーションによって「心地よい感覚」が脳内物質と統合されて脳内処理されます。しかし、スマホ等での視聴覚の情報だけでは偏った脳内処理をします。これによりバーチャルの視聴覚経験を与えるだけでは学習効果は見込めないとの見解が出ています。

そこで、お願いしたいのはお子さんへの絵本の読み聞かせです。毎日のように読んでいる方もいらっしゃると思いますが、秋の夜長に時間をもう少し長くしてもらえればありがたいです。読み聞かせは、子どもが字を読めない時期に大人が文字を補助的に音読する形式ですが、文字が読めるようになればおしまいではありません。子どもは自分一人で読めても「読んで」とせがみます。これは読んでもらうときに読み手との間に生まれるコミュニケーションを求めているのだそうです。子どもは胎児のときから母の声を聞いています。受胎後27週で応答があるということは、人生の初めにとるコミュニケーションがお母さんの声なのですから、こんなに安心できるものはありません。(お父さんの声も同じです!) 親にとって子守りに便利なスマホですが、親子の実際のコミュニケーションに勝るものはありません。

社会福祉法人藤花学園 北野保育園

11月2日(火)	体育指導 3~5歳児 誕生会
4日(木)	避難訓練
8日(月)	身体測定 5歳児
9日(火)	体育指導 身体測定 4歳児
10日(水)	にんじん掘り 3~5歳児
11日(木)	歯科検診
15日(月)	身体測定 3歳児
16日(火)	体育指導 3~5歳児 身体測定 本園1、2歳児 2歳児移行説明会
17日(水)	身体測定 分園0~2歳児
18日(木)	0歳児健診 全園児健診
19日(金)	JACOT 指導 4、5歳児
20日(土)	布団乾燥
30日(火)	体育指導 3~5歳児

