



## 言葉の持つ「気」(エネルギー)

園長 田中 裕

法人理念にもある「気」。この「気」とはエネルギーのことです。音や光、色もエネルギーであり、情報や波動を持っています（例えば高音、低音という情報がありそれぞれ受ける刺激が違うこと。色では赤や青の持つ世界共通の暖色、寒色など波動の違いなど）。言葉にエネルギーがこもっていることも有名です。日本では言霊（ことたま）と言い言葉に魂が宿っていると考えました。言葉は単なる記号ではありません。紙に書かれた文字も発声された言葉もそれを受け取った（聞いた、読んだ）人の呼吸や脈まで変化させるからです。聞いたり読んだりして気持ちが温くなる言葉があれば、気持ちが暗くなったり、心がざわざわしたりする言葉もあるわけです。スポーツや受験で「絶対に勝つぞ」と紙に書いて貼るのは実は大きな「気」(エネルギー)を作りそれをもらっているのです。

園によって違う言い方かもしれませんが聞いて心地よい言葉を「ふわふわことば」、聞くことで嫌な気持ちになる言葉を「ちくちくことば」と分けて子どもたちに考えさせることがあります。

### ○ふわふわことば

- ・ありがとう・うれしい・たのしい・ごめんね
- ・すき・よかった・がんばったね・あそぼうよ等

### ×ちくちくことば

- ・ばか・きらい・やだ・だめ・しね・きもい
- ・むかつく・うるせえ等

最近の子どもはすぐに「疲れた」と言います。大人の口癖の影響とも思いますが、その言葉により自分や周りが「負の気」をまとってしまいます。コーディネーショントレーニングの途中で「疲れた」を連呼する子どもたちに講師の菅野映先生は言いました。「みんな、疲れたかもしれないけど『がんばったよ!』って言おうよ。」この一言で「気」が変わりました。

平成30年8月1日

社会福祉法人藤花学園 北野保育園

## —8月の行事予定—



8月1日(水)	体育指導	3~5歳児
7日(火)	誕生会	
8日(水)	体育指導	3~5歳児
	避難訓練	
15日(水)	身体測定	5歳児
	高齢者施設訪問	5歳児
	(徳丸ふれあい館)	
16日(木)	身体測定	4歳児
	高齢者施設訪問	5歳児
	(マイライフ徳丸)	
17日(金)	COT	3、5歳児
20日(月)	身体測定	分園1、2歳 3歳
21日(火)	0歳健診	
	身体測定	本園1、2歳
22日(水)	体育指導	3~5歳児
24日(金)	COT	3、4歳児
29日(水)	体育指導	3~5歳

※COT(コーディネーショントレーニング)の日程が、8/31→8/24に変更になりました。また8月は3歳児も体験で行う予定です。

