



子どもとスマホを近づけないで

園長 田中 裕

一昨年に乳幼児のスマホ使用の危険性について書きましたが、その後わずか1、2年で子どもの使用頻度は更に増えているようです。2017年10月のベネッセの調査では、0歳児は44%、1歳児は64.6%、2歳児は80.4%。使用時間も増え、スマホとタブレットを合わせると2時間以上が8.8%、4時間以上が2.0%。日中、保育園に行っていれば家で起きている時間のほとんどになります。2.0%は少ないようですが、人口にすると12万人、2時間で括ると52.8万人です。

スマホ使用の理由は「外出先での待ち時間」「子どもが使いたがる時」が3割。「子どもが騒ぐとき」「車、電車の移動中」「親が家事等で手を放せないとき」が1割。「寝るまでの時間」が0.8割だそうです。

そして「スマホを使いたがったり取り上げたりすると嫌がるか」という質問には、「月に1回・週に1回」という子どもよりも、「週に2、3回や毎日」の子どもの方が当然、「いつも、あるいはしばしば使いたがり、やめられなく」なっていくわけです。乳幼児は我慢する力がまだ育っていないため、使って楽しければまた使いたいと騒ぎます。騒がれたくない、おとなしくしてもらいたい、という一時の大人の感情で、子どもにスマホを使わせることは、子どもをやめられない状態に引き込むこととなります。イギリスでは『4歳児タブレット中毒』という診断が報告されました。その先はネット・ゲーム依存につながり、中高生では脳の部分の神経回路が縮んで働かなくなることが発見されています。

現在の生活でスマホは必需品ですが、乳幼児の周りにはもっと夢中になれることがあふれています。子どもに秘められた大きな力を家庭で引き出すのは親子の会話であり、絵本の読み聞かせであり、お手伝いであり、子どもとのじゃれつきです。

試しに大人が1週間メディアリセットしてみませんか。スマホは通話のみ。テレビ禁止。私は少し自信あり？(笑)。(参考：母子健康協会「ふたば」82号)

平成30年12月1日

社会福祉法人藤花学園 北野保育園

—12月の行事予定—

12月4日(火)	誕生会 保護者会 0歳児
5日(水)	体育指導 3~5歳児 避難訓練 保護者会 1歳児(本・分)
6日(木)	保護者会 2歳児(合同)
7日(金)	COT 3・5歳児
11日(火)	保護者会 3歳児
12日(水)	体育指導 3~5歳児 身体測定 5歳児 保護者会 4歳
13日(木)	身体測定 4歳児 保護者会 5歳児
17日(月)	身体測定 分園1、2歳 3歳
18日(火)	0歳健診 身体測定 本園1、2歳
19日(水)	体育指導 3~5歳児 高齢者施設訪問 5歳児 (徳丸ふれあい館)
20日(木)	高齢者施設訪問 5歳児 (マイライフ徳丸)
25日(火)	クリスマス会
29日(土)	年末・年始休暇 ~1/3

※12/29(土)~1/3(木)は年末年始のため休園となります。

