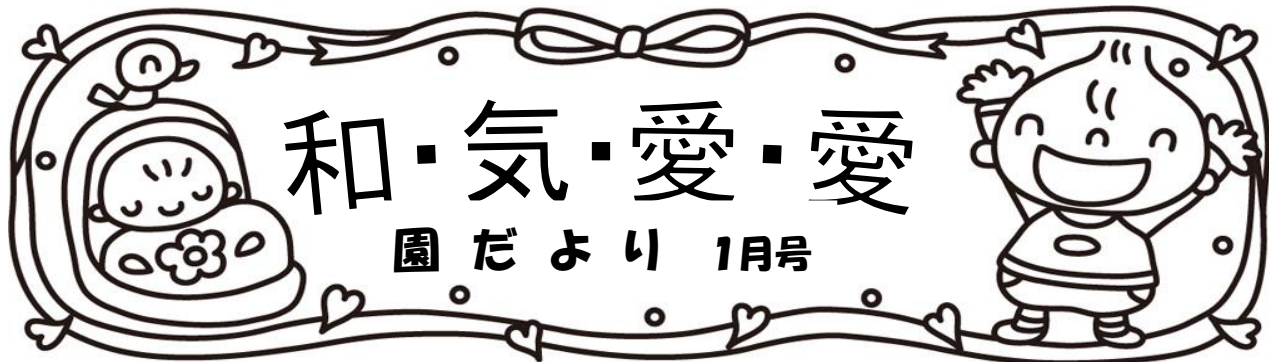




平成30年1月4日

おせちは食べたかな

園長 田中 裕

新しい年を迎えました。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

日本では古来、お節料理や鏡餅などがお正月に食べられてきましたが、現在はお節料理を手作りすることも食べることも減ってきているのではないのでしょうか。また、お餅は高齢者だけでなく乳幼児も誤嚥の危険性から保育園で食べないところも増えてきました。

北野保育園は今年度「食」をテーマにしているので、今回はお節料理のいわれや意味について書きます。

日本では季節の変わり目の節日の五節句に神様に食べ物を供える習慣がありました。特に正月は重要な「節」であり、供え物を「節供（せちく）」、略して「お節」といっていたようです。正月三が日に人を家に招いて、もてなすことを「おせち振舞」「椀飯（おうばん）」といいました。武家が年の初めに將軍を招いて宴会を行う「椀飯振舞（おうばんぶるまい）」は今でも使われる言葉です。

お節料理は家族の繁栄を願う縁起物でもあるため、縁起を担いだ言葉をかけた食材が多いようです。

さて、このお正月は、何人の人が次のおせちをすべて食べたでしょうか。

- ・紅白のかまぼこー紅はめでたさと喜び、白は神聖
- ・こんぶー「よろこぶ」に通じる
- ・えびー腰の曲がった老人に見立てて長寿を願う
- ・黒豆ーまめまめしく働くことができるように
- ・かずのこー子孫繁栄を願って
- ・田作りーいいお米がとれますように
- ・タイー「めでたい」にかけて
- ・くわいー芽が出ていることから「芽がでるように」
- ・里芋ー小芋がたくさんつくので子宝に恵まれるように
- ・栗きんとんー金色にかけて豊かにくらせるように
- ・ごぼうー根を張って長生きすることを願う

社会福祉法人藤花学園 北野保育園

—1月の行事予定—

1月 9日(火)	もちつき
10日(水)	誕生会 身体測定 5歳児
11日(木)	避難訓練 身体測定 4歳児
12日(金)	体育指導 3～5歳児
13日(土)	布団乾燥
15日(月)	身体測定 分園1・2歳児 3歳児
16日(火)	0歳児健診 身体測定 本園1・2歳児
17日(木)	高齢者施設訪問 4、5歳児 (マイライフ、徳丸ふれあい館)
19日(金)	体育指導 3～5歳児
25日(木)	先生たちと話そう会
26日(金)	体育指導 3～5歳児
30日(火)	板橋こどもシアター 5歳児



☆フードドライブへのご協力ありがとうございました。

園では79点の寄附食品が集まり、板橋全体では2,599点、そのうちお米は85キロも集まりました。さっそく区内の母子施設、児童養護施設、子ども食堂などに配られて皆さん、感謝していました。