



いすぐみだよ!

分園1歳児



令和4年12月1日発

自分でやってみよう!

早いもので今年もあと1か月になりました。先月は天気のよい日は、友だちや保育者と手を繋いで散歩に出かけることを多く取り入れました。公園で遊んだり歩行力をつけるために30~40分歩く日もあります。「散歩に行くよ」と声をかけると自分の靴下を持ってきて履こうとし、つま先まで入れてあげるとゴムの部分を持って引っ張りあげたり、靴のマジックテープをはがすことができるようになってきました。洋服の着脱では、自分でズボンを履くことができるようにしています。園では、①保育者が膝の少し上位までズボンを止めて自分で上げる、②できるようになったらズボンの止める位置を下に下げていき、最終的にはくるぶしまで履かせて自分で履く、というように少しずつ変化をさせながら行っています。次に③自分で足を入れられるように低めの椅子に座らせ椅子の前にズボンを置いておき自分で足を入れて履く、というように促しています。お尻の部分がうまくできないため、さりげなく手伝い「できたね」と褒めるようにして「自分でできた」という満足感につなげています。自分でやろうとする姿は出てきていますが、できないと思うとズボンから手を離してやってもらおうとする姿もあるので、励まし見守りながら自分でできるようにしています。時間がかかることも多くあるので余裕を持ちながら行うようにしています。また子どもが着脱しやすいように、適度なゆとりがある、生地が硬すぎない、丈が長すぎないなどのズボンを用意していただくと意欲につながります。ご家庭でも時間を工夫して、自分でできるところを増やしていくようにしましょう。



《今月の目標》

- 連絡帳、コップなどを自分で出して所定の位置に置く。
- 暖かい日には戸外に出て体を動かす。

《活動内容》

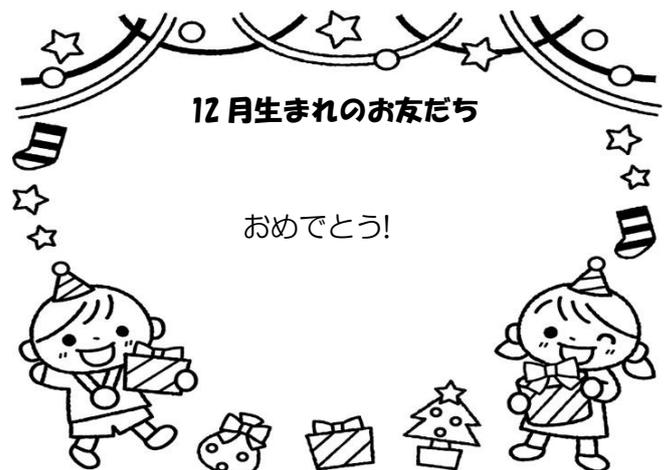
- 散歩（徳親公園、そよ風公園など）
- 運動遊び（またくぐ、くぐる、跳ぶ、走るなど）
- 指先遊び（ひも通し、クレヨン、粘土、砂遊びなど）
- クリスマス会など



お願い

今月からカバンの中から自分で連絡帳やコップを出して支度をします。子どもたちが連絡帳やコップを取り出しやすいように入れてください。コップの袋は、
 ・自分で開け閉めしやすい滑りの良い紐
 ・小さすぎず大きすぎないサイズのもので、コップを出し入れしやすいものだとする気にもつながります。

よろしくお願いします。



12月生まれのお友だち

おめでとう!