



## 分園

# ひよこぐみだより



令和2年8月1日

梅雨の長雨が続きましたが、ひよこぐみの子どもたちは日々、元気いっぱい過ごしています。・・・ちゃん、・・・くんは1歳児クラスの子もたちと一緒に散歩に出かけたり、巧技台遊びに参加をして、階段上り下り、坂道上り下りを喜びたくさん体を動かしました。・・・くん、・・・くんはたくさん這って移動をしていますが、最近はつかまり立ちに挑戦し保育者の膝、肩につかまりながら立ってみようとしています。抱っこが大好きだった・・・くんは、今は腹ばい、ずり這いをしながら自分で見つけたおもちゃを手を持ちたり舐めて確認しながら遊ぶ姿が見られています。みんな安心して園の生活を過ごしていると感じられます。食事、離乳食も順調に進行しており、すべて食べた後に大きな声を出して「もっと食べたーい」と訴える事もあります。睡眠も保育者の寝かしつけでお布団で眠るようになってきました。0歳児にとって、よく遊んで、楽しく食べて、気持ちよく眠るという生活リズムの基礎をつくる大切な時期です。8月は本格的な夏の暑さを経験することになります。7月中にあまりできなかった水遊びをしながら、遊び、食事、睡眠を十分に確保して保育を行っていきます。暑さは体力を消耗します。体調観察にも気を付けて参りますが、ご家庭でも体調の変化が見られる場合は無理をさせずお休みをして様子を見ていただくようお願い致します。

## ～今月のねらい～

- ・ 安心できる環境の中で保育者と室内で遊んだり、湯水遊びを楽しむ。
- ・ 一人ひとりの健康状態や成長に合わせて、食事を進め睡眠を取りながらゆったり過ごせるようにする。



## 夏の清潔習慣について



肌がデリケートな乳児期は代謝も活発です。首の下、脇の下、背中以外もオムツが当たる部分も肌トラブルになりがちです。入浴後の保湿もスキンケアを取りながら肌のケアができます。また、爪が伸びていると肌を傷つける一因となりますので、週末等のゆったりできる時に切ってあげる習慣が持てるとうれいですね。

