



和・気・愛・愛

園 だ よ り 12月



令和5年12月1日

傾聴の対話

園長 田中 裕

現在私は「カウンセリング型 1 on 1 ミーティング」という研修を受けています。1 on 1 ミーティングとは、上司と部下の対話を定期的に続けていく面談の形式で、中長期的な自立的人材の育成およびエンゲージメント（絆・愛着）を構築していくことを目的としています。10 年ほど前からたくさんの企業が取り入れており、楽天の三木谷社長はこの面談の時間を「上司から部下へのプレゼントの時間」と呼んでいるそうです。

大切なのは相手の話を無条件で受け入れる傾聴です。こちらの思いや考えは挟まず、相手の話す出来事を受け入れてそこに潜む感情に共感すること。そして、感情の底に裏打ちされている信念や価値観に共感することです。雑駁な説明ですが、この流れが相手に心理的安全をもたらし、エンゲージメントを生むと言われています。

これは親子の会話でも同じです。おとなが「相槌を打って聞く」ことや「オウム返し」で言葉を返す、そして子どもの感情に共感することで子どもは「聴いてもらえた」と実感できます。今回の研修の講師が 1 on 1 の練習で自分の子どもに行ったら「なんか今日のママは話をよく聞いてくれるね」と言われたそうです。

子どもにこうしてほしいと思うあまり、親の知りたいことを先に聞いたり「こうすればよかったのに」とつい指示を出したりしていませんか。大事なのは「受け止めてもらえる」という心理的安全を作り出すことです。子どもに教えるべきことや注意することなどは区別しながら、お子さんとの対話の時間が持てるといいですね。

社会福祉法人藤花学園 北野保育園

12 月の予定

12 月 5 日（火）	体育指導 3～5 歳児
6 日（水）	誕生会
7 日（木）	避難訓練
11 日（月）	身体測定 5 歳児
12 日（火）	体育指導 3～5 歳児 身体測定 4 歳児
15 日（金）	JACOT 指導 4 歳児、5 歳児
18 日（月）	身体測定 3 歳児
19 日（火）	体育指導 3～5 歳児 身体測定 本園 1、本分 2 歳児
20 日（水）	身体測定 分園 0～1 歳児
21 日（木）	0 歳児健診
25 日（月）	クリスマス会
29 日（金）	年末・年始休暇
～1 月 3 日（水）	

本園テラスで育てている大根（ばら組）と白菜（ふじ組）です。

