



おはぎと秋の七草

園長 田中 裕

令和6年9月1日

社会福祉法人藤花学園 北野保育園

この夏は昨年と同じように猛暑続きの7月、8月でした。さらに何度もゲリラ豪雨に見舞われて電車の遅延や運転見合わせ、また、かつて見たことのないような道路の冠水もありました。9月になっても猛暑や台風の心配がありますが、朝夕は少し気温も落ち着き、秋風を肌を感じるようになりました。

ある会議のときに他の保育園の園長から「おはぎと、ぼたもちの違いって知ってる？」と聞かれ、ぼたもちのイメージが湧かない私は「？」。答えは「(ほぼ) 同じもの」。違いは「春に作るか秋に作るか」。両方ともお彼岸の時期に食べますが名前の由来となった花が異なります。春のお彼岸には春の花の「牡丹(ぼたん)」、秋のお彼岸には秋の花の「萩(はぎ)」に見立てて作ったから「おはぎ」「ぼたもち」になったとか。他の違いとしては使うあんこが「ぼたもち」はこしあん、「おはぎ」はつぶあんが多いそうです。これは小豆が固くなる春にはしっかり潰して皮のないこしあんに、収穫後の柔らかい小豆は形を残したつぶあんを使うためといわれています。

ところで、萩は「秋の七草」の1つです。「春の七草」は1年の無病息災を祈念して「七草がゆ」として食べるので知っている方も多いのですが「秋の七草」は割と知られていないと思われるので紹介します。

女郎花(オミナエシ)・尾花(ススキ・オバナ)

桔梗(キキョウ)・撫子(ナデシコ)

藤袴(フジバカマ)・葛(クズ)・萩(ハギ)

秋の七草は、万葉集に収められる山上憶良が詠んだ2首の和歌にちなんだといわれ、覚え方は花の頭の1字をとり「お好きな服は(オスキナフクハ)」だそうです。

涼しくなったら秋の花や満月を愛でて心豊かな時間を作りたいものですね。

9月の予定

9月2日(月)	引き取り訓練
3日(火)	体育指導 3~5歳児/COT4~5歳児
4日(水)	誕生会 身体測定 本園 1、2歳児
5日(木)	避難訓練 0歳児健診 身体測定 分園 0~2歳児
9日(月)	身体測定 5歳児
10日(火)	体育指導 3~5歳児/COT4~5歳児 身体測定 4歳児
11日(水)	身体測定 3歳児
13日(金)	敬老の集い
17日(火)	体育指導 3~5歳児/COT4~5歳児
18日(水)	板橋こどもシアター 5歳児
21日(土)	布団乾燥
24日(火)	体育指導 3~5歳児/COT4~5歳児
27日(金)	JACOT 指導



秋の七草