



R2. 12. 1発行

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる季節となりました。子どもたちは寒さに負けず、元気に遊んでいます。

先月は、戸外遊びの中で、鉄棒・ブランコ・なわとびを取り入れました。どの遊びも、手・腕・足・お腹等、全身をバランスよく動かす必要があります。身体の使い方が上手くできないと、日常生活で転んだときに手が出ない等、怪我を未然に防ぐことも出来ません。始めたばかりの頃は、慣れない動きに身体の使い方がぎこちない子が多く、「怖い」「出来ない」とすぐにあきらめる声も聞かれました。そこで、鉄棒では、はじめにお腹をつけて肘を伸ばしたまま体勢を保つ“とり”の動きから取り組み始めました。自分の力で鉄棒にのぼることが難しい子はタイヤを置いたり、回るのが怖い子は保育者が援助をしたり、ひとりひとりの姿に合わせて、段階を踏んで取り組むようにしました。徐々に保育者の手を借りずにひとりで出来る子も出てきていますが、時折、「難しい」「やりたくない」と言っている子もまだいます。段階を踏んで少しずつ積み重ねることで次第に出来るようになっていくことや、出来ないと思ってもまずはやってみるということとその都度伝え、励ましながら自信につなげられるように園では関わっています。ご家庭でも、公園に遊びに行った際にぜひ、鉄棒やブランコなど行ってみてください。



○今月のねらい

- ・話を聞き、見通しを持って行動する。

※先月から継続してこのねらいとなります。

○今月のうた

- ・あわてんぼうのサンタクロース
- ・ジングルベル・おもちゃのチャチャチャ

○今月の予定

- ・散歩 ・遊具遊び ・製作
- ・体育指導
- ・コーディネーショントレーニング

～おねがい～

お散歩ジャンパーを園でお預かりします。安全を考慮し、フードのない物を用意して下さい。また記名の確認を忘れずをお願いします。

12月うまれのお友達

おたんじょうび
おめでとう♪

