



R2. 11. 1 発行

先日の運動会ごっこは、ありがとうございました。練習を始めたころは、じっとしてられない、砂いじりをするなど集中していない姿が全体で見られていました。そこで練習を始める前に「集中してやる」とはどうかを子どもたちと一緒に考えてきました。子どもたちから「どうやったら成功するか考える」「しゃべらない」「友だちが変なことをしても真似をしない」という言葉を目標にして練習をしてきました。繰り返し練習していくなかで楽しさが分かってくると「先生、曲をかけて！」とバルーンの振りや身体表現のダンスをする姿が見られてきました。練習ではなかなか膨らまなかったバルーンの風船も本番では、みんなでタイミングを合わせて膨らませることができました。運動会ごっこを通して、少しずつ保育者の話も静かに聞けるようになってきました。また目標に向けて「最後まで頑張る」ことで自信がついてきたと感じます。

朝晩はだいぶ冷え込んできて、日中との温度差が大きくなってきました。体調を崩しやすい時期になってきたので体調管理に気を付けて過ごしましょう。



### 《今月のわらい》

- ・ルールを守って遊ぶ
- ・保育者の話を聞いてから考えて動く

### 《活動予定》

- ・にんじん、だいこん掘り・散歩・体育指導・コーディネーショントレーニング・ゴミ拾い活動
- ・製作（はさみ、絵画など）

### ♪ 食器を正しく持って、おいしく食べよう♪

右図のように指を茶碗にかけることを「ねこがけ」といいます。



「ねこがけ」のような不安定な持ち方をしていたり、使っていない方に手を添えずに食べている姿が見られます。「食事のマナーを毎日の食事で身につけていきましょう。」

- お茶碗を持つ…手を下に添えましょう。
- お椀を持つ…お箸やスプーンを置いて、汁物は両手で持ちましょう。

