



～5歳児～

# さくらぐみだより



R3.6.1発行

晴れたり、雨が降ったり、天気の違いが多い時期になりました。室内や戸外に関係なく、子どもたちは友達と一緒に日々色々な遊びを楽しんでいます。

先月は初めて包丁を使ったクッキングを行いました。初めて包丁を持つという子が多くいましたが、ほとんどの子ども達が「包丁は危ないもの」という事を理解し、①包丁を使う時はよそ見をしない②人に向けない③猫の手（指を曲げる）で切るという3つの約束を守りながら怪我無く取り組むことが出来ました。今後も継続して取り組んでいきます。

また、栽培物も増え、インゲンや種から、トマトやピーマン等は苗から育て当番活動で日々水やりを行っています。毎日の水やりの中で、芽が出てきた事や花が咲いた事等に気づき、友だちに気づいたことを教える姿が見られます。そして、新たな取り組みとして「モヤシを植えたらどうなるか？」という実験を始めました。子どもたちは植える前に「豆になる」「モヤシが生えてくる」「アボカドができる」等想像を膨らませていました。どう育つか楽しみです。

お家でも、栽培物がどうなっているか子どもたちに聞いてみてください。



## ●今月のねらい

- ・手指を使い、細かな製作を作り上げる。
- ・集団で話を聞き、行動に移す。

## ●今月の活動予定

- ・体育指導
- ・コーディネーショントレーニング
- ・クッキング
- ・じゃがいも掘り
- ・ごみ拾い
- ・製作（針、折り紙、絵の具等）
- ・集団遊び（ルールのある遊び）

## ☆早起き 始めましょう☆

早寝早起きの生活習慣を身に付けるには、まずは早起きからと言われています。小学校の登校時間は8時過ぎです。就学に向けて、遅くとも7時までには起きる習慣を今のうちから心がけていきましょう。

朝、なかなか起きられない場合は、カーテンを開けて陽の光を入れることが効果的です。朝起きた直後に陽の光に当たると、脳内物質のセロトニンの分泌が促されます。このセロトニンは、脳と体を覚醒させて日中の活動を活発にする、心のバランスを整え機嫌の良い状態にする役割があります。

ぜひ、やってみてください！！



6月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう