



スマホに子守りをさせないで

園長 田中 裕

ある調査によると、子どものスマホやタブレットの利用時間は年々増加しており、54.5%の2歳児にスマホ利用の習慣があることが判明しました。

子どもにとってのスマホの怖さは、脳の発達に影響することです。前頭前野の脳に占める割合はサルが約10%、ヒトは約30%といわれます。ここは、脳の司令塔と言われ「人間らしさ」を作るところです。

一例をあげると次のようなこととはぐくみます。

- 1、考える、発明する
- 2、おもいやる
- 3、がまんする
- 4、挑戦する

ゲームに熱中している子どもの脳は前頭前野が使われてないことが判明しています。視覚野、聴覚野、運動野といった脳の部分は使われていても、この司令塔が発達しないのは、前頭前野が人とのかわりでないで育たないからです。赤ちゃんが母親との肌と肌の接触、顔を覗き込む、笑いかけ、声掛け、あやし、全身を使つての遊び—を取ってしまったらどうなるでしょう。ハリー・ハーロウのサルの実験では、人形の母猿で育つた子ザルは自傷や他のサルへの暴力、生殖本能の欠如などが起きました。本物の母猿の温かい接触、親の動き、親との遊びを通すと普通のサルの育ちになったそうです。

子どものスマホ同様、親のスマホ依存が上記のようなことにつながっていく懸念が指摘されています。授乳中のメール、子どもをひとり遊びさせて両親はスマホ。(生後5か月までの赤ちゃんは大人の顔を正面からしか認識できないと言われていました。)

「ママのスマホになりたい」という絵本があるそうです。家族は一緒にいるのに僕はひとりぼっち。ママ、もっと僕のこと見て・・・

(参考：東社協主催保育講座「スマホ社会に育つ子どもの未来は」小児科医 内海裕美氏)

平成28年11月1日

社会福祉法人藤花学園 北野保育園

### —11月の行事予定—

11月1日(火)	人形劇「ふしぎなききみみずきん」
2日(水)	誕生会 職員園内研修
4日(金)	避難訓練(消防署来園)
8日(火)	絵画造形指導 5歳児
9日(水)	人参、大根掘り 4、5歳児
10日(木)	3歳児親子遠足
11日(金)	体育指導 3~5歳児
12日(土)	布団乾燥
15日(火)	歯科検診 全園児
16日(水)	高齢者施設訪問 5歳児 (マイライフ、徳丸ふれあい館)
	身体測定 5歳児
17日(木)	身体測定 4歳児
18日(金)	体育指導 3~5歳児 全園児健診(本園)
21日(月)	体育指導 3~5歳児※ 全園児健診(分園) 身体測定 分園1・2歳児 3歳児
22日(火)	歯みがき指導 3~5歳児 身体測定 本園1、2歳児
25日(金)	体育指導 3~5歳児
29日(火)	絵画造形指導 4歳児※

※4日の体育指導は21日(月)に振り替えになりました。

※22日の絵画造形指導は29日(火)に変更になりました。

