



平成28年2月1日

給食考

園長 田中 裕

クリスマスがあり、お正月が来て、バレンタインデーが盛り上がるように日本は昔から外来の文化を上手に取り入れていく柔軟さがありますが、日本独自のものは大切に作る国です。和食が世界無形文化遺産に認定されたのも、日本人がその精神や考え方を堅持してきたからに他なりません。当園だけでなく、保育園の給食は、和食で薄味の献立が中心となっています。

先日、先生と話そう会が開催され延長児の補食メニューの「具たくさん豆乳スープ」を参加者十数名のお母さん方に試食してもらいました。スープの味はご家庭と比べてどうですかとの問いかけに「家のほうが濃い」という方がやはり多かったように思います。乳幼児の体（特に腎臓機能）に負担をかけない塩分濃度はこれくらいだということを実感できたのではないのでしょうか。

最近給食の残食が減り、子どもたちは洋食よりも和食メニューを好むようになってきました。いろいろな内容の献立に慣れ、食域が広がってきたのでしょう。

東京都社会福祉協議会の仕事で、某幼稚園の取材に行ったときのこと。その幼稚園は小学校も併設されており、幼稚園としては珍しい給食実施をしています。一緒に食べさせてもらいましたが、当園の給食と比べると驚愕するほどの濃い味のハヤシライスと、海藻サラダがワンプレートに盛り付けも考えずに乗せられ、あとは200mlの牛乳パックが園児に提供されていました。同席していたある保育園の栄養士は「こんなに油が口に残ると甘いお菓子でも食べないと口中が切り替わりません」といっていました。小学生に合わせたからこういう味になったのでしょうか。近隣の小学校でも何回か給食を食べましたが味の濃さと塩分が子どもに与える影響を考えると、保育園給食の大切さを実感します。

—2月の行事予定—

- | | |
|---------|----------------------------------|
| 2月2日(火) | 伝承芸能を観る会
(全園児、地域児童) |
| 3日(水) | 誕生会 |
| 4日(木) | 北野小との合同避難訓練 |
| 5日(金) | 体育指導 3~5歳児 |
| 8日(月) | 絵画造形指導 |
| 9日(火) | 身体測定 4歳児 |
| 10日(水) | 北野小学校との交流 5歳児
身体測定 5歳児 |
| 12日(金) | 体育指導 3~5歳児 |
| 13日(土) | 生活発表会 |
| 15日(月) | 0歳児健診
身体測定 分園1・2歳児
3歳児 |
| 16日(火) | 身体測定 本園1、2歳児 |
| 17日(水) | 高齢者施設訪問 4、5歳児
(マイライフ、徳丸ふれあい館) |
| 19日(金) | 体育指導 3~5歳児 |
| 23日(火) | 絵画造形指導 |
| 26日(金) | 体育指導 5歳児 |

