

## <お知らせとお願い>

- ・今月は『個人面談月間』です。今回は希望者の方となります。本園は玄関扉に、分園は玄関に用紙を掲示しますので、お手数ですが面談を希望される方は都合の良い日にお名前をご記入ください。(兄弟のいらっしゃる方はそれぞれの枠に記入をお願いします。また保育士体験をされる方はその際に 面談を行うことも可能です。)
- ・1月12日(火)より分園2歳児が移行準備のため本園で生活を始めます(該当のクラスには別紙にて詳細のお知らせを配布いたします)。
- ・2月2日(火)は本園にて宮元囃子連中の方々による『伝承芸能を観る会』が予定されています。地域のお子さんと一緒に在園児も一緒に楽しむ予定です。
- ・平成28年度の継続通園手続きの書類を1月初旬に配布予定です。提出期限は1月28日(木)です。期限厳守で保育園までお持ちください(提出は保育園で一括して板橋区へ届けます)。
- ・12月は本園分園ともに感染症(嘔吐・下痢症状による感染性胃腸炎)にかかったお子さんが多くみられました。感染拡大を防ぐには早めの受診と休養、人ごみなどの集団を避けることが大切です。これからの時期はインフルエンザも流行することが予測されます。インフルエンザは、乳幼児がかかると場合によっては重篤となる場合があります。体調が思わしくない時は無理をせず登園を控えていただくようご理解ご協力をお願い致します。また、登園日には登園許可証が必要となります。許可証がないと受け入れが出来ませんのでご了承ください。
- ・2月14日(土)は生活発表会となります。ご家族皆様でのご来園をお待ちしています。なお、詳しい内容は後日別紙にてお知らせいたします。



## ポジティブ思考・ネガティブ思考？

家事・育児に仕事と毎日が忙しいと、ついつい暗病反(あんびょうたん)の言葉がでてしまうことはありませんか？  
 今年は出来るだけ明言素(めいげんそ)の言葉を使って毎日を過ごそうと思っています。どのような事に対しても明言素言葉で思考すると楽しくできるし、周りの人も自然に応援してくれ夢も実現するのです。

皆さんもちょっと一息ついて明言素を思い出し、笑顔の多い子育てになれるようにしてみてくださいね。

<small>めいげんそ</small> <b>明言素</b> 現状打破言葉	ありがとう	充実している	お元気さま	簡単だ	できる
	やってみよう	頑張ります	努力します	挑戦します	楽しい
	うれしい	おもしろい	すばらしい	美しい	まだ若い
	おいしい	すてきだ	きれいだ	などなど	

<small>あんびょうたん</small> <b>暗病反</b> 現状維持言葉	忙しい	疲れた	どうしよう	いやだ	困難だ
	やってられない	難しい	できない	やりたくない	つらい
	苦しい	つまらない	ダメだ	不幸だ	もう年だ
	まずい	どうせ	どうでもいい	などなど	