



# 2024年 育児講座のお知らせ

北野保育園の育児講座に参加しませんか？  
 子育てに役立つ情報をみなさんに提供いたします。  
 子育て中のママとお話する機会にもなりますよ。



日程	講座名	講師	内容	対象
10/25(金)	スキンタッチ教室	メイ治療室 吉田昭代	スプーン、歯ブラシ、ドライヤーを使って子どもと楽しくスキンシップしながら行います。	1歳児未満
11/1(金)	親子ヨガ教室	ヨガインストラクター 高瀬 夏美	親子で触れ合いながらヨガを楽しみます。	首すわり～未就園児
12/5(木)	子育てコーチング講座	子育てコーチング講師 淵上 美香	0, 1, 2歳からのやる気を育てる、コーチング講座です。	未就園児
1/17(金)	親子ヨガ教室	ヨガインストラクター 高瀬 夏美	親子で触れ合いながらヨガを楽しみます。	首すわり～未就園児
2/20(木)	子どもの怪我の応急処置	春陽会中央病院 副院長 寺山 星	日常に起こりえる怪我や起こりえる応急処置の仕方や受診をする病院について学びます。	未就園児
日程未定	簡単なおやつ作り	サンフラワー・A株式会社 栄養士 飯塚 もも	家庭で作れる簡単なおやつを作ります。	未就園児



- ★時間・・・10:00～(9時50分まで来てください)
- ★定員 10組
- ★費用・・・無料
- ★参加方法・・・前日までに保育園に電話をして下さい。



Instagram



毎日の給食、園の様子やイベントのお誘いなどを日々情報更新しています。フォローをお願いします!!



★お問い合わせ★  
 北野保育園 本園板橋区徳丸3-20-14  
 03-3933-1757

担当 大貫・島田