



和・気・愛・愛

園だより 6月



2019年6月1日

社会福祉法人藤花学園 北野保育園

歩育(ほいく)そして、感知(かんじ)る

園長 田中 裕

今年度の保育のテーマは「歩育、そして、感知る」となりました。子どもが歩く機会が減っています。調査によると昭和60年代の5歳児は一日に平均12,000歩、歩いたり走ったりして動いていました。それが平成5年ごろには7,000~8,000歩になり、平成10年には5,000歩台までに減っています。子どもは本来、本能的に運動をしたいと思うものですが、機会や場が保証されないと、次第に「発達させなくてもいいだろう」とばかりに脳と体の発達を放棄しはじめるそうです。

日頃、家庭で自転車や自動車を多用する、マンションに住んでいると階段も登らない、といった生活環境もあるため、おとなが意識的に足を使う機会をもたないと子どもの歩く力はつきません。保育園の散歩でも歩行中に転倒する子が多くなりました。

歩くこと(運動すること)は単にエネルギーを使うことだけでなく、その運動によって得られる刺激が脳の働きを向上させていく役割をもっています。脳が体を通して情報を得て処理することによって神経回路を作ります。「考える力」もこうして生まれます。散歩に行くことは、歩くことが目的ではありません。外の世界に行くことで、交通ルールの理解をする、四季の移ろいを感じる、草花や雲など自然の観察、友達とペースを合わせるなど、子どもが考えて学ぶことがたくさんあります。歩くことで運動能力の土台を築き、運動を通じて感覚や知覚の能力、認知の能力が高まります。

子どもが巻き込まれる痛ましい事故、事件がありましたが、車両やコース等、十分に気を付けてこれからも散歩に出たいと思います。そして、歩育によって子どもがいろいろなことを感じたり知ったりして、昨年以上に体作り、心育てをして行こうと考えています。

6月4日(火)	誕生会
5日(水)	体育指導 3~5歳 避難訓練
7日(金)	じゃがいも掘り 4、5歳児
12日(水)	体育指導 3~5歳 身体測定 5歳児
13日(木)	身体測定 4歳児
15日(土)	徳丸わくわくまつり
18日(火)	0歳児健診、 身体測定 分園0~2歳
19日(水)	体育指導 3~5歳 高齢者施設訪問 5歳児 (徳丸ふれあい館) 身体測定 本園1、2歳
20日(木)	高齢者施設訪問 5歳児 (マイライフ徳丸) 身体測定 3歳
26日(水)	体育指導 3~5歳 小学生との交流会 5歳児
28日(金)	JACOT 4、5歳児

・JACOT…日本コーディネーショントレーニング協会による指導。

・じゃがいも掘りは畑の都合で6月7日(金)の実施となりました(雨天時は11日を予定)。

