

# 育児講座

## 『子育てコーチング講座』の

## お知らせ

日時：12月5日(木曜日) 10:00～

9時50分までに来てください。

場所：北野保育園（本園）りす組

対象：未就園児のお子様

定員：10組（予約制）

**（定員になり次第受付を終了いたします）**

参加費： 無料

持ち物： 筆記用具

講師： 子育てコーチング講師 淵上 美佳先生



コーチングとは、対話を通じて心の内側と向き合い、気づきと行動変化を起こす対話のプロセスです。コーチングを知ることで承認することを学び、ママのコミュニケーションの土台を作ります。また、ママの思いや悩みを話すことを軸に承認する、承認される体験をしてもらいます。日頃の子育てで悩んでいることや疑問に思っていることを相談したい話して育児が楽しめるようになるといいですね。

お問い合わせ・お申し込み先 北野保育園 本園

TEL 03-3933-1757 島田・森山