

7月



いすぐみだより

～1歳児～

R6. 7. 1

じめじめとした暑い日が続いていますが、子どもたちは毎日元気いっぱいです！

先月は、つまむ、握る、すくう等指先や手首を使った遊びを多く取り入れました。粘土やぼっとな落とし等の指先遊び玩具、シール貼りを通してつまんでみたり、クレヨンやマジックペンを握ってなぐり描きをしたり、水風船や花紙を握ってみたり、砂や氷をスコップやスプーンですくってみたり、指先や手首を使って少しずつですがじっくり遊ぶ姿が見られるようになっていきます。指先や手首を使った遊びを通して様々な素材に触れる機会も作りました。初めて行うこと、触る物にドキドキ、恐る恐るの様子も見られ、なかには泣いてしまう子もいましたが、保育者と一緒に行ってみると「あれ？楽しい！」と感じ、自分から遊び始める子もいました。7月は水遊びとともに感触遊びも取り入れていきます。様々な素材に触れ、色々なことを体験していこうと思います。

指先遊びを多く取り入れましたが、手指が「第2の脳」と言われていることをご存じですか？手指には脳につながっている神経がたくさんあり、手指を動かすことで脳が刺激されます。脳の神経細胞は0歳から2、3歳頃まで急速に成長すると言われていきます。3歳頃の脳の重さは大人の90%になるとされており、特に視覚、触覚、聴覚や言語能力にかかわる部分の発達がめざましいと考えられております。さらに、ペンを持つ、洋服のボタンを留めるなど、指先の発達が必要な動作は日常生活を送るうえでも重要です。自分でできる日常動作が増えると、子どもたちも進んで行動するようになり、りす組の年間目標である「自分でという気持ちを育てる」につながっていきます。こういったことから手指の発達は子どもの自立への第一歩だとも考えられています。天気が不安定の時期なので、ご家庭でもぜひ指先や手首を使った遊びをお子さんと一緒に行ってみてください。

〈今月のねらい〉

- ・保育者や友だちと、夏ならではの感触遊びを経験する。(水、氷、片栗粉等)

〈活動予定〉

- ・水遊び ・感触遊び(氷、砂、片栗粉) 公園遊び ・園周り散歩

おねがい

感触遊びを多く取り入れる予定です。毎日汚れても良い服装での登園をお願いします。また、水遊びも始まります。手足ともに、爪を短く切って頂くようお願いいたします。また、爪の角が引っかかってしまうことがありますので、角も切って頂くようお願いいたします。



7月生まれのお友だち

おめでとうございます！