



スマホより絵本を

園長 田中 裕

令和6年12月1日

社会福祉法人藤花学園 北野保育園

「秋の夜長」が冬となりもう冬至が近づいています。日没が早い季節は外遊びの時間も短くなります。休日も夜の時間が長いと思いますがどのようにお子さんと過ごしていますか。

今の時代、子どもはテレビの番組やゲームよりもスマホの視聴が多いこともあるかと思えます。ご存じの方もいるかと思いますが長時間のスマホ使用はいろいろな弊害があります。

2023年に千葉大学予防医学センター、国立成育医療研究センター等の研究グループから「長時間のメディア視聴」は乳幼児の発達が遅れる原因の1つになる」と発表されています。乳幼児58,000人について1、2、3歳時点のデータを解析したところ「1歳の時の視聴時間が長いと1年後の2歳時におけるコミュニケーション領域の発達スコアが低くなった。」「2歳の時の視聴時間が長いと、3歳時の走る・歩くなどの『粗大運動』、手先の器用さなどの『微細運動』、他人とのやり取りに関する行動という3領域の発達スコアが低くなった。」という報告が出ています。人間が他の動物と異なる前頭前野の発達は青年期までかかって育つため、乳幼児だけでなく学童期、学生のスマホ漬けも大きな影響が出ます。

これだけ生活に入り込んでいる映像メディアを全く見ないことは難しいかと思えます。しかし、子どもへの重大な影響を考えるとスマホの視聴を少しずつ減らすことが大事です。子どもの成長に欠かせないツールとして昔から絵本や積み木の良さが言われています。ご家庭でも様々な絵本を揃えていただき、時間があるときには読み聞かせをしていただくことで子どもの感性は育ちます。想像力、語彙力、集中力、親子の絆などはスマホの一方通行の情報で、はぐくむことは困難です。

電子媒体と紙媒体では絵の色使いと子どもの感じ方も異なります。少し大きくなって自分で絵本のページをめくることは自分で物語を進めていくことであり子どもの心を大きく深く掘り下げます。

年末年始、今回は例年より少し長くお休みを取れるご家庭もあるでしょう。ぜひ、この期間はデジタル映像を減らして絵本や日本古来の遊びをお子さんと一緒に楽しむ時間を作ってください。

## 12月の予定

12月3日(火)	体育指導 3~5歳児/COT4・5歳児
4日(水)	誕生会 身体測定 本園1歳児・2歳児 保護者会 5歳児
5日(木)	避難訓練 0歳児健診 身体測定 分園0・1歳児
9日(月)	身体測定 5歳児
10日(火)	体育指導 3~5歳児/COT4・5歳児 身体測定 4歳児
11日(水)	身体測定 3歳児
13日(金)	JACOT指導 4・5歳児
17日(火)	体育指導 3~5歳児/COT4・5歳児
19日(木)	もちつき
24日(火)	体育指導 3~5歳児/COT4・5歳児
25日(水)	クリスマス会
30日(月)~	年末年始休暇
1月3日(金)	

